



Ze srdce pro Tebe • Víkendový maraton  
Kongres o RS v Brně



# PŘEKONEJ SÁM SEBE

POPRVÉ JSME SI PŘEDSTAVILI PROJEKT „PŘEKONEJ SÁM SEBE“ V [BYZMAG 03/2015](#), KDE NÁM ZAKLADATEL RADOVAN HOLUB POPSAL CÍL PROJEKTU. V DNEŠNÍM ČÍSLE SE ZEPTÁME, JAK POKRAČUJE A CO JE JEŠTĚ ČEKÁ.

Text: Redakce  
Foto: Archív

**Vrátili jsme se do etapy projektu, kdy se ukončilo první dějství. Cílem prvního dějství bylo vybrat zaslané příběhy pod názvem „Ze srdce pro Tebe“. Kolik příběhů vám dorazilo?**

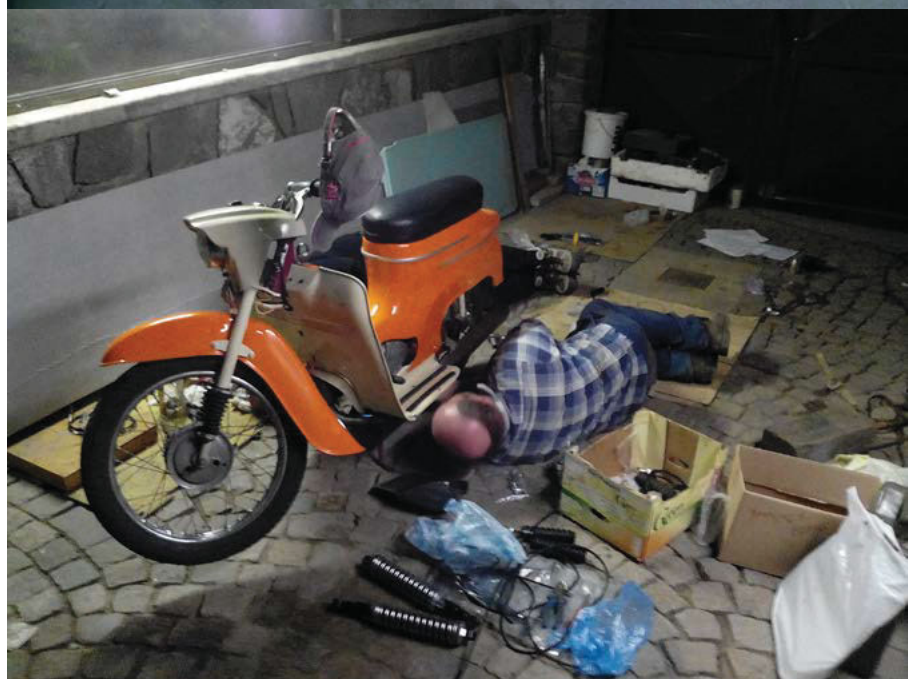
Dorazilo nám celkem 37 příběhů, což považujeme za velký úspěch, protože ještě na začátku dubna jsme měli trošku obavy, že jich snad neposbíráme ani těch 14 finálových. Nakonec se, ale lidé aktivovali a začali je posílat a poslední příběh dokonce dorazil přesně o půlnoci 30. 4. 2015. Chtěli bychom znovu všem odesílatelům poděkovat za energii, kterou na sepsání svého Příběhu vynaložili a zároveň také za jejich projevenou důvěru.

**Z celkového počtu zaslaných příběhů jste vybrali 14 příběhů, které postoupili do finále. Výběr nebyl zajisté lehký. Kdo všechno se podílel na výběru?**

Komise pro výběr finálových Příběhů byla složena:

- / MUDr. Michal Dufek, Fakultní nemocnice u Svaté Anny v Brně,
- / Mgr. Radomíra Keršnerová, Národní centrum pro rodinu, pacient s RS,

- / RNDr. Kamila Neplechová, Ph.D., předsedkyně ROSKY Brno,
- / Ing. Petr Čermák, MBA, Generální manažer Synthon s.r.o.,
- / Ing. Lenka Randáčková, KnowHow Club z.s.



**PŘÍPRAVY**

Výběr rozhodně nebyl jednoduchý, protože v každém Příběhu je spousta emocí a na každého člověka to působí jinak silně. Porotci měli skoro týden na pročtení všech Příběhů v klidu doma. Každý si měl připravit svých vybraných 14 finalistů a na společném setkání se o Příbězích diskutovalo a muselo dojít k nějaké společ-

né shodě. U osmi postupujících Příběhů to bylo jasné na první čtení a zbylých šest se potom řešilo.

### Co Vás osobně nejvíce zaujalo?

Hlavně to, že většina těch lidí, co poslali své Příběhy, jsou i přes své onemocnění velice pozitivní a perou se se svým životem, jak se dá. Spousta z nich popisuje, že jejich nemoc je vlastně donutila přehodnotit dosavadní život a najít si tu pravou cestu. Věřím, že když si to přečtou i ostatní, kteří ještě nevědí, jak s nemocí mají naložit, tak je to bude motivovat a to je vlastně i záměr, ve který jsme doufali.

### Co spojuje všechny příběhy?

Pravda je, že mám rád statistiku a i u došlých Příběhů jsem se snažil sledovat nějakou spojitost...

Například to, že u Příběhů, které měli uvedeno, kdy u nich nemoc propukla, se shodovali v tom, že to bylo spíše v druhé polovině roku, nejčastěji kolem vánoc a předcházel tomu větší stres, neklid, nenadálá situace...

**Nicméně finišujete na start druhého dějství, a to „Víkendový maraton“. S jakými**



## PLÁNOVÁNÍ

## úskalími jste se potýkali při přípravě druhého dějství?

(Smích) neustále jsou nějaká úskalí, s kterými bojujeme každý den. Od shánění sponzorů či partnerů přes opravy motocyklů až po „zainteresování“ jezdců do celého maratonu. Přeci jen jede-me 14 víkendů a to je už poměrně velký závazek a zodpovědnost... A samozřejmě jsme se setkali i s tím, že nám lidé nevěří, že celou akci dotáhneme do konce, že ji děláme bezplatně a nezištně pro druhé. Na druhou stranu se najdou partneři, kteří nás z ničeho nic také chtějí podpořit a dělají to proto, že opravdu chtějí být prospěšní.

## Kdo všechno se zapojil do příprav?

V rámci příprav jsme pořád v malém kruhu lidí – Petr Beňovský, který se ujal přípravy celého Kongresu o RS, za což jsem mu velmi vděčný. Následně pracujeme já, Petr Bábuněk, Lenka Randáčková a můj syn Radovan na průběžných přípravách v rámci celého víkendového maratonu, shánění sponzorů, komunikaci s jednotlivými partnery, oprav motorek...

## Kdy můžeme nejdříve spatřit připravené motocykly JAWA 50 – fichtly?

V neděli 17. 5. 2015 v 15:00 všem mo-

## POŽEHNÁNÍ



tocyklům jsme nechali požehnat Brně v Řečkovících, tak aby celý maraton zvládli a nenechali nás na „holičkách“ (smích). A potom už 27. 5. 2015 celý Víkendový maraton naplno začíná.

**Vaše trasa začíná 27. 5. 2015 v Praze a končíte 19. 9. 2015 v Brně kongresem o roztroušené skleróze (RS). Jaké bude Vaše poslání jednotlivých víkendových cest?**

V jednotlivých městech, které navštívíme (jsou uvedeny, na našich webových stránkách [www.prekonejsamsebe.cz](http://www.prekonejsamsebe.cz)) v rámci naší trasy budeme mít malý stánek, kde se budeme setkávat s pacienty a veřejností. Budeme mít vytvořeny anketní lístky s otázkami o RS, na druhé straně ankety budou potom správné odpovědi na naše otázky, a budeme dělat rozhovory s jednotlivými lidmi. Tím budeme sbírat materiál o tom, jaké povědomí je o RS v České republice a zároveň těmi správnými odpověďmi dělat osvětu mezi veřejností o RS. Vzhledem k tomu, že nás bude minimálně šest jezdců a jedeme cca přes 40 měst, tak bychom chtěli vybrat 1500 – 2 000 anketních odpovědních lístků, což už je podle nás poměrně slušný materiál, který potom můžeme poskytnout na patřičných místech, například na ministerstvu zdravotnictví k dalšímu zpracování...

**Realizovat víkendové cesty musí být náročné jak po materiálové stránce, tak po personální stránce. S kterými osobnostmi se potkáme?**

Jak už jsem se zmínil výše, tak je opravdu náročné vyblokovat někoho na takovou dlouhou dobu. Nicméně už dnes jsme pevný čtyřčlenný tým jezdců, který jede celou trasu, a doplňují nás další jezdci, kteří se mohou účastnit jen v některých vybraných termínech.

Z osobností jako takových, by se k nám nějakou etapu měli přidat například pan Ivo Kaštan (motocyklový závodník, držitel světového rekordu a průkopník české motocyklové účasti na rallye Dakar) nebo paní Jana Rychterová (písničkářka a moderátorka Českého rozhlasu Rádia Junior), na naší trase se potkáme také s paní Hanou Robinson (zpěvačka). S dalšími osobnostmi vedeme nyní rychlou komunikaci a domlouváme detaily. O všem samozřejmě budeme informovat na našich stránkách a facebooku.

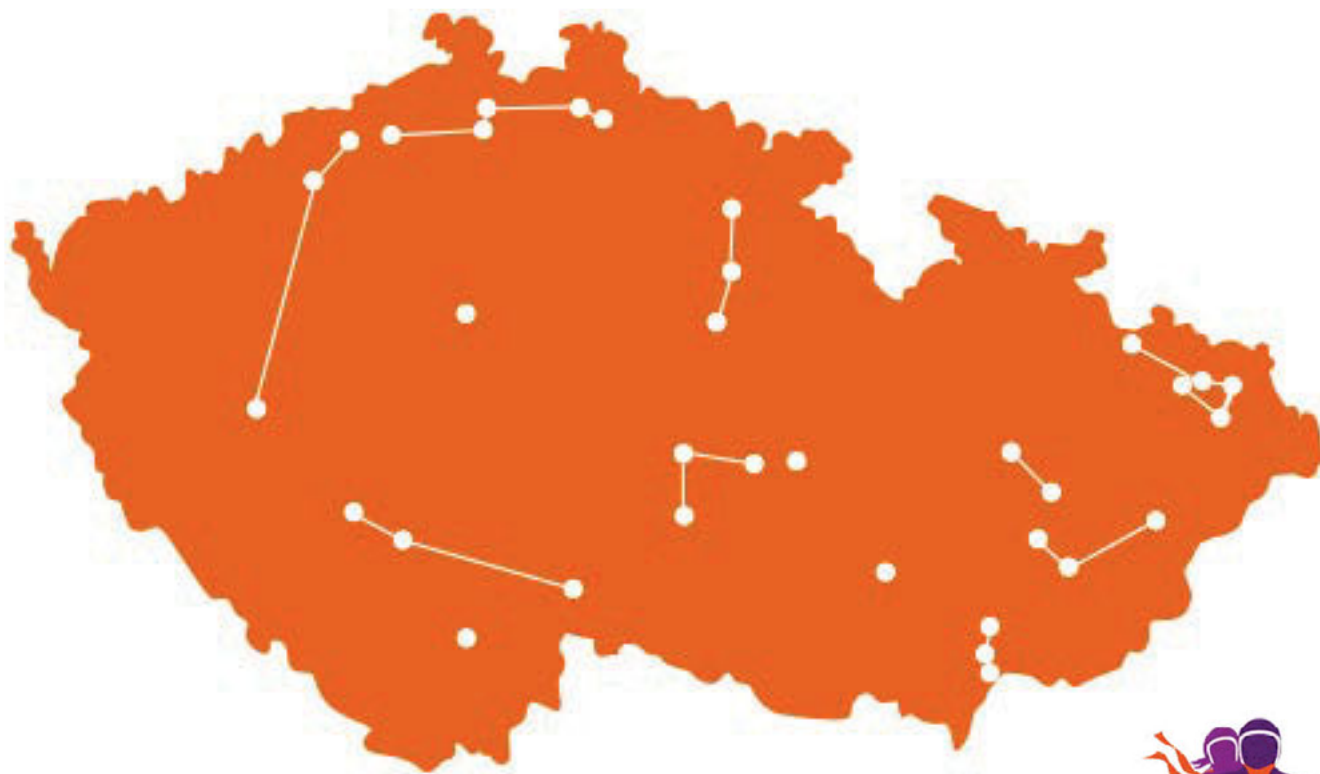
**Kolik motocyklů pojedete?**

Pojede nás již dříve avizovaných 6 motocyklů. Samozřejmě budeme rádi, pokud se k nám kdokoliv přidá a pojedete nějaký kousek cesty s námi. Určitě se chystáme oslovit a oslovujeme motorkáře a jejich různé party, abychom vytvořili větší skupiny a tím vyvolali ten patřičný rozruch.

**Co byste vzkázali účastníkům, se kterými se bude setkávat na cestách?**

Přidejte se k nám a podpořte s námi dobrou věc! Podpořte se námi pacienty s roztroušenou sklerózou.

A prosím, když se přidáte, tak se na cestách chovejte slušně a podle pravidel, ať zbytečnou maličkostí či drobnou hloupostí není celý projekt zkažen. Děkuje-me.



## TRASA „VÍKENDOVÉHO MARATONU“ 2015 (CESTA MOTOCYKLŮ JAWA 50)

- |   |   |
|---|---|
| <b>17. 5.</b> Brno – Řečkovice (žehnutí motocyklům)                 | <b>11. 7.</b> Plzeň – Most – Teplice  |
| <b>27. 5.</b> Praha (oficiální zahájení)                            | <b>12. 7.</b> Jablonec nad Nisou – Liberec – Nový Bor – Česká Lípa – Ústí nad Labem |
| <b>30. 5.</b> Žďár nad Sázavou – Havlíčkův Brod – Jihlava           | <b>18. 7.</b> Brno – Bosonohy   |
| <b>4. 6.</b> České Budějovice                                       | <b>25. 7.</b> Pardubice – Hradec Králové – Žižka                                    |
| <b>6. 6.</b> Frýdek Místek – Havířov – Ostrava – Opava – Klimkovice | <b>1. 8.</b> Kyjov – Hodonín – Dubňany (Parkinsoniáda)                              |
| <b>20. 6.</b> Kroměříž – Zlín – Vsetín                              | <b>21. 8.</b> Přerov – Olomouc  |
| <b>27. 6.</b> Mačkov – Písek – Jindřichův Hradec                    | <b>12. 9.</b> Zubří (Brno)  |
|   | <b>19. 9.</b> Kongres o RS v Brně   |